

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年7月分

更新日 7月11日

日	曜日	事業・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	日	なでしこリーグカップ1部第8節 (ノジマステラ神奈川相模原 vs INAC神戸レオネッサ)	8:30~12:30	○	開場予定	開場予定		
			12:30~20:30	×				
2	月		8:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
3	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
4	水		8:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
5	木		8:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレティックアカデミー	
6	金		8:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
7	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○				
8	日		8:30~19:00	○	—	—		
9	月		8:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
10	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
11	水		8:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒 スタックライン	
12	木		8:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレティックアカデミー	
13	金		8:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
14	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○				
15	日		8:30~19:00	○	—	—	ランニング クリニック	
16	月		8:30~19:00	○	—	—	エコフェスティバル	
17	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
18	水	専用利用	8:30~12:30	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
			12:30~21:00				シェイプアップ 跳び箱・鉄棒 スタックライン(共同利用)	
19	木		8:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレティックアカデミー プリサートフラワー	
20	金		8:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
21	土	J3リーグ第19節 (SC相模原 vs 福島ユナイテッドFC)	8:30~20:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ17:00
22	日	相模原市中学校総合体育大会サッカーの部	8:30~16:30	×	開場予定	—		
23	月		7:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
24	火		7:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
25	水		7:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ 跳び箱・鉄棒 スタックライン(共同利用)	
26	木		7:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレティックアカデミー プリサートフラワー	
27	金		7:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 よここい体験 リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
28	土	小学生陸上教室 J3リーグ第3節 (SC相模原 vs アスルクラロ沼津)	8:30~12:30	×	—	—		※有料試合 キックオフ 17:00
			12:30~20:30					
29	日	第9回中長距離競歩公認記録会	7:30~12:30	○	—	—		
			12:30~20:30	×				
30	月		7:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
31	火		7:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ・教室の詳細内容は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。  
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、  
 雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

### 【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、投てき種目を除くトラック競技・フィールド競技のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

### 7月の営業時間

水曜日・金曜日 8:30~21:00

上記以外 8:30~19:00

夏期間(21日~) 7:30~上記時間

○は利用可

×は利用不可

△は大会終了後、個人開放予定あり

※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161

【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp.org/>

【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年8月

更新日 7月11日

日	曜日	事業・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	水	夏季県央中学校陸上競技記録会	8:30~18:30	×	開場予定	—		
2	木		7:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
3	金		7:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒	
4	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
5	日		7:30~19:00	○	—	—	ランニングクリニック	
6	月		7:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
7	火		7:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 小学生サッカー	
8	水		7:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ キッズアスリート 跳び箱・鉄棒 スタックライン スタックライン(共同利用)	
9	木		7:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション キッズアスリート 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
10	金		7:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ キッズアスリート	
11	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
12	日		7:30~19:00	○	—	—		
13	月		7:30~19:00	○	—	—		
14	火		7:30~19:00	○	—	—		
15	水		7:30~21:00	○	—	—		
16	木		7:30~19:00	○	—	—		
17	金		7:30~21:00	○	—	—		
18	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
19	日	第9回フィールドリレー公認記録会	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
20	月		7:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
21	火		7:30~19:00	○	—	—	小学生サッカー ファンクショナルトレーニング	
22	水		7:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラクゼーション シェイプアップ 跳び箱・鉄棒 スタックライン(共同利用)	
23	木		7:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラクゼーション アリサードフラワー 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
24	金		7:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュヨガ リラクゼーション	
25	土	専用利用	8:30~12:30	○	—	—		
			12:30~20:30	×	—	—		
26	日		7:30~19:00	○	—	—	スポーツチャンバラ	
27	月		7:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
28	火		7:30~19:00	○	—	—	小学生サッカー ファンクショナルトレーニング	
29	水		7:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラクゼーション シェイプアップ 跳び箱・鉄棒 スタックライン(共同利用)	
30	木		7:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラクゼーション アリサードフラワー 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
31	金		7:30~21:00	○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュヨガ リラクゼーション	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口が右記のHPをご覧ください。  
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、  
 雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

### 【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。  
 日没後は事故防止のため、投てき種目を除くトラック競技・フィールド競技のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

○は利用可  
 ×は利用不可  
 △は大会終了後、個人開放予定あり  
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

### 8月の営業時間(夏期間)

水曜日・金曜日 7:30~21:00  
 上記以外 7:30~19:00

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161  
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp.org/>  
 【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)