

福田恭巳さん総合監修

スラックライン教室

講師福田さん以外の場合もあります

～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～

日時：第 9回 平成31年1月12日(土)
第10回 平成31年2月9日(土)

午後1時30分～午後3時

対象：市内または近隣市に在住・在勤・在学している人

*小学生以下は保護者同伴とする。

費用：1,000円

持ち物：運動の出来る服装、室内履き、飲み物、汗拭きタオル等

定員：30名(申込順)

会場：相模原ギオンスタジアム バックエントランス

申込：スタジアムHPの教室フォーム/メール/電話/FAXにて

氏名(フリガナ)住所・電話番号・年齢・教室名を競技場まで
ご連絡ください。

12月15日から募集開始

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HPアドレス <http://www.asamizo-stadium.jp/>

