

身体すっきりストレッチヨガ



日 時：平成31年1月7日～平成31年3月18日

(1/14, 1/21, 2/11を除く)

全8回 毎週月曜日 10時～11時

対 象：18歳以上の方(高校生を除く)

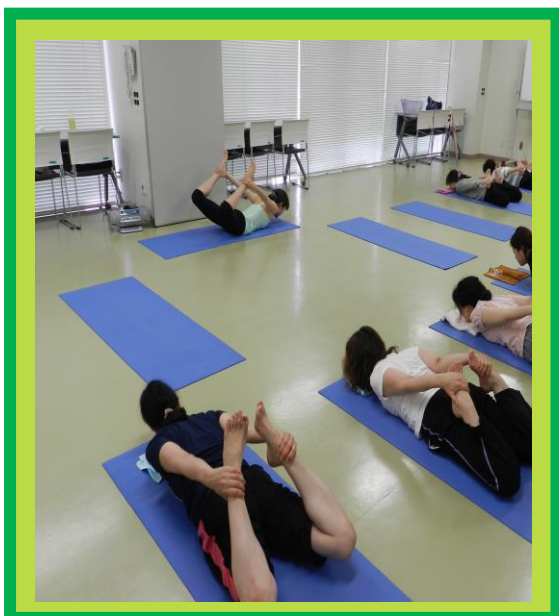
費 用：5,000円

持ち物：ヨガマットの上の上に敷くバスタオル、飲み物、動きやすい服装等

定 員：25名(申込順)

会 場：相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場) 会議室

申 込：メール／電話／FAX／HPの教室フォームにて、氏名(フリガナ)住所・電話番号・年齢・性別・教室名を競技場までご連絡ください。



**広報12/15号
掲載**

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

