

# リフレッシュヨガ ～中級～

日時：水曜クラス 平成30年8月22日～平成30年11月21日  
(9月12日・10月24日を除く)

木曜クラス 平成30年8月23日～平成30年11月22日  
(9月13日・10月25日を除く)

金曜クラス 平成30年8月24日～平成30年11月16日  
(9月14日を除く)

各クラス 午前11時～正午

対象：18歳以上の方

費用：8,400円(全12回分)

持ち物：ヨガマットの上に敷くバスタオル、飲み物、動きやすい服装等

定員：25名(申込順)

会場：相模原ギオンスタジアム 会議室

申込：メール/電話/FAX/スタジアムHPの教室フォームにて、氏名(フリガナ)

住所・電話番号・年齢・教室名を競技場までご連絡ください。

受付は7月1日から開始いたします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

広報さがみはら  
7/1掲載