

# 福田恭巳さん総合監修 スラックライン教室

～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～

**日 時：平成30年7月11日（水）**  
**午後7時30分～午後8時30分**

対 象：市内または近隣市に在住・在勤・在学している人

\*小学生以下は保護者同伴とする。

定 員：30名

費 用：1,000円

持ち物：運動の出来る服装、室内履き、飲み物、汗拭きタオル等

会 場：相模原ギオンスタジアム 会議室

申 込：メール／電話／FAX／スタジアムHPの教室フォームにて、氏名（フリガナ）

住所・電話番号・年齢・教室名を競技場までご連絡ください。

講師は福田さん以外  
の場合があります。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

広報さがみはら  
6/15号掲載

