

はつらつジョギング

日時 7月3日～8月7日 毎週火曜日
午前11時～午後0時15分 全6回

*健幸ポイント制度 対象教室

会場 相模原ギオンスタジアム 及び 相模原ギオンフィールド

対象 18歳以上の方

定員 35名(申込順)

参加料 3,000円(全6回分)



持ち物 運動できる服装・シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・着替え等

講師 日本体操研究所 木下 祐一 氏

応募方法 メール／電話／FAX／HP の教室申し込みフォームにて、住所・氏名（フリガナ）
電話番号・年齢・性別・教室名を競技場までご連絡ください。



相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

メール asamizo-stadium@dream.jp

FAX 042-777-0161

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jp/org/>

広報さがみはら
6/1号掲載

